

# 山河に学ぶ

## ゴミを拾うと運が良くなる？～5月23日(水)校長講話より～

考える力をつける	動物のことを知る	勇気
やり切る	獣医師	最後まであきらめない
信頼されるようになる	勉強する	責任感を付ける

5年生の教室の前に目標達成シートというものが貼ってありました。一人ひとりが目標を決めて頑張ろうというものです。ある人の目標達成シートです。真ん中が目標です。でも目標を決めただけでは、できるようにはならないので、目標に向かってどんなことをしたら良いかを考えて回りに8個やるべきことが書いてあります。この人は、「獣医師」という目標を立てました。そのためにすべきこととして、「動物のことを知る」

「勇気」「最後まであきらめない」「責任感を付ける」「勉強する」「信頼されるようになる」「やり切る」「考える力をつける」の8つを考えています。こうすることで、どんな努力をすれば良いか分かり易くなりますね。素晴らしいと思います。

実は、今アメリカの大リーグで活躍している大谷選手も高校生の時、このような達成シートを作って頑張りました。そして、ついに大リーグで活躍できるまでになったのです。大谷選手の達成シートを見てみましょう。まず目標は「ドラフト1位指名を受けたい」ということです。分かり易くいうと、プロ野球の選手になるというだけでなく、みんなから是非ほしいといわれるプロ野球に選手になるという目標です。その目標を達成するために大谷選手は8つのことを考えました。それは「コントロール」「キレ」などです。その中に「運」ということが入っていました。そして、大谷選手は運を良くするためにさらに8つのことを書きました。「ゴミ拾い」「部屋掃除」「審判さんへの態度」「本を読む」「応援される人になる」「プラス思考」「道具を大切に扱う」「あいさつ」の8つです。ゴミを拾うと運が良くなるってどういことでしょうか。自分の考えを書いてほしいと思います。次の講話で紹介します。



## 新体力テスト 5月28日(月)

全校で新体力テストの測定をしました。雨が心配でしたが、暑くない曇り空で、上々のコンディションでした。縦割り班で分かれて、全学年で協力しながら記録を取っていきました。「今までの最高記録がでた」と喜んでいた子どもがいました。また、次の日「頑張りがすぎて体が痛い」と言っていた子どももいました。結果を一人ひとりに返していくと共に、千代小としてどのような体力を付けていく必要があるのか考える資料にします。

## 参観日 & 学校保健協議会 5月29日(火)

第2回目の参観日、多数の皆様に参加いただきました。その後の学校保健協議会では「よい歯でよく噛みよいからだ」と題して、飯田女子短期大学の安富和子先生にご講演いただきました。子どもも大人も歯を大切に、良く噛むことがとても重要であるということが分かりました。どうかご家庭で教えていただいたことを実行していつまでも丈夫な歯でしっかり噛めるようになればと思います。

